

MÉTHODE
POUR
DILOUIRE LE MOI.

AVANT-PROPOS

Des sont commencement l'être humain intellectuel a consacré sont temps à l'observation du monde extérieur ; en cherchant l'origine de sa raison d'être et l'objet d'existence

Cependant, cette recherche a été sans doute un échec. De cela seulement ont resté des théories et des croyances vers le temps, rien tangible, rien qu'on puisse prouver.

Comme demeure la confusion. Est-ce-que c'est du Spiritualisme ou du Matérialisme?. Quel est réel ? Quel est certain? Ou ce sont simples formalisme illusoires de notre esprit.

L'être humain á l'aide de son intellectualité s'a documenté pour connaître le monde extérieur selon son esprit, pour tout le savoir et la paradoxe est qu'il ignore sur soi-même. Il s' accommode à ces concepts passagers et superficiels pour justifier son existence et il inverse tout son temps.

La civilisation grecque enseignait:

-"Homme connais toi toi-même et tu connaîtras Dieu et le Univers."

L'unique véritable façon de connaître l'univers est à travers de la connaissance de notre intérieur, car

chaque être humain est en soi-même un univers en petite échelle.

Si chacun consacre du temps à faire connaissance de soi-même, selon le principe de correspondance on connaîtra l'Univers.



L'objectif de se brochure est donner les outils, pour que chaque personne fait la connaissance de son univers intérieur d'une façon pratique en réveillant et en sa propre **Conscience**, grâce à l'élimination de chaque un des défauts psychologiques.

Nous sommes des pantins de chaque manifestation de défaut et qui pis est qu'on l'ignore. Pour comble de malheur, nous faisons étalage de notre conscience, d'être libres et personne nous manipules mais vraiment tous nos défauts nous soumettent.

Si réellement nous voudrions avoir control de nous-mêmes pour avoir un véritable **réveiller**, nous devons commencer à observer les effets de chacun de nos

défauts chez nous durant notre vie, jusqu'au moment qu'on décidera l'empêcher et qu'on puisse les éliminer un par un, Pour l'obtenir, nous devons développer la veille ou l'autobobservation, en découvrant à chaque instant le défaut qui agit. Il faut savoir pourquoi son fonctionnement pour l'éliminer après, à l'aide d'une force supérieure à l'esprit, notre **Mère intérieur**, elle est l'unique force capable de les désintégrés. C'est indispensable de faire un travail dans tous les moments et dans tous les lieux, même si c'est à la campagne ou à la ville, dans notre emploi, à l'école, au foyer, etc. Sa fait nécessaire s'exercer avec cette enseignement, pour avoir l'expérience et le constater.

1. LE «MOI» PSYCHOLOGIQUE.

1.1 LE «MOI» PSYCHOLOGIQUE.

Le corps physique est une unité et elle travaille comme un tout organique à moins qu'il soit malade, néanmoins, la vie intérieure de l'humanoïde n'ai pas une unité psychologique. Aucune personne est toujours la même, ce n'est pas nécessaire être si sage pour se rendre compte de la grande quantité des changements et des contradictions de chaque sujet. **Personne n'a un « moi » véritable, permanent, éternelle, etc...**

Vraiment on a non plus, une véritable et authentique Unité d'être, malheureusement, on n'a même pas une individualité légitime.

L'Ego, el « Moi », Il n'est jamais individuel, unitaire. Évidemment le « Moi » ne ce sont que des « Mois ». Comme l'eau est composée de plusieurs gouttes et comme la flamme est aussi composée de beaucoup des particules ignées, de cette façon **le « Moi » il se compose par nombreux de « moi »**

Si on pense à chaque "moi" comme une personne différente, nous pouvons affirmer emphatiquement que à l'intérieur de chaque personne qui habite dans le monde, il existe plusieurs personnes.

Chacun de ces "moi" et ces personnes, elles luttent pour la suprématie, elle veut contrôler nos pensées, nos sentiments, nos paroles et nos actions, vers le désir, chaque fois il peut à même temps qu'un outre le déplace **Nos défauts psychologiques sont personifier dans tel ou quel « moi »**. Encore que nous ayons mil langues pour parler et un palais d'acier, nous ne recuirions énumérer tous nos défauts. Les différentes cultures que dans l'histoire de l'humanité ont donné des différents noms aux « moi » agrégats psychique, péchés, tentations, erreurs, ténèbres, diables rouges de soif, etc...

LA PARESSE.

Moi commode,
moi laissé,
moi désiré,
moi faible, moi négligé,
moi négligent, moi
ennuyeux, moi lâche,
moi inconscient,



moi sans enthousiasme, moi dépendant, moi lâche,
moi confie, moi conforme, moi retardé, moi résigné,
moi déchu, moi peureux, moi insouciant, moi
pusillanime, moi marmotte, moi timide, moi irrésolu,
ne pas accomplir, moi malveillance, moi distrait, moi
bête, moi fainéant, moi inutile, moi menteur, moi
oiseux, moi vicieux, moi évasif, moi optimiste, moi
pessimiste, moi loisir, moi renfermé, moi déguenillé,
moi découragé, moi désobéissant. Etc. Etc. Etc...



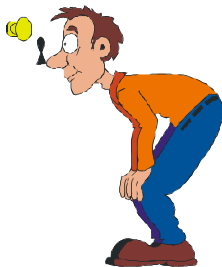
COPIDUTÉ.

Moi usurier, moi thésaurisée,
moi spéculateur, moi enjôleur,
moi voleur, moi parier, moi
escroc, moi puissante, inutile,
moi misérable, moi propriétaire,
moi prêteur, avare, égoïste, moi
pirate, moi du crédit, moi du
pouvoir, moi du succès, moi je
me kidnappe, moi millionnaire,
moi déduis, moi monopole, moi commerçant, moi je

me perçois, opportuniste, moi malfaiteur, aumônier, aspiration, moi propriété, moi de l'argent plastique (cartes de crédit), moi possession, moi je m'offre, généreuse, moi je m'invite, heureuse, amateur, je corrompue. Etc. Etc. Etc.

LUXURE

Moi morbide, moi vulgaire,
Moi je me satisfaire, lascive,
moi risques affectueuses, moi
prostitution, adultère,
exhibitionniste, striptease,
insinuer, moi séducteur,
amant, érotique, moi
magasins sexe, moi fiancé, je m'embrasse, coquète,
amour platonique, moi sexuelle, moi pornographie
(revues x, cinéma x, pages web x, etc.) moi traqueur
sexuelle, je sadique, je violeur, je masochiste,
j'obscène, je lignes chaudes, je mots de double sens,
moi fêtard, moi travesti, moi nudiste, moi zoophilie,
moi pédophile, je nécrophile, moi gérontophilie,
inceste, moi proxénète, moi homosexuelle, moi
lesbienne, moi dans le bar, alcoolique, moi
toxicomane, moi fumeur, moi avec danse sensuel, moi
avec des tatouages, moi avec piercing. Etc. Etc.
Etc.....





FIERTÉ

Moi vaniteuse, moi de la mode,
Moi tout-puissant, moi
flatteuse, moi scandaleuse, moi
dernier modèle, moi champion,
moi des combinaisons, moi
célèbre, moi le chef, moi de ce

qui est modaux, moi professionnelle (Technicien
Plaidé, Médical, Ingénieur, Diplômé, Comptable, etc.),
moi rebelle social, égoïste, moi avec de l'aspect, moi
perfectionniste, exhibitionniste, arrogant, moi
vantarde, moi je me suis, moi et mes sales de beauté,
chirurgie plastique, moi liposuction, collectionneur,
arbre généalogique, moi de chevaux de pas, moi
d'animaux de race, moi des voitures, technologique.
Etc. Etc. Etc.

COLÈRE

moi coléreux, irrité, j'ai
impatience, moi violent,
j'offense, moi blesse,
moi un mauvais
caractère, agressif, moi
frappe, moi grossier, un
visage mauvais, des
coups de pied, de la
guerre, moi un braillard, hautain, moi plaide, moi
menace, moi un ennemi, moi je déteste, moi je



blasphème, moi je rancunier, moi je vindicatif, moi j'armé, moi un terroriste, moi un rebelle, renie, moi un homicide, assassine, aveuglé, gesticule. Etc.. Etc.. Etc.

GOURMANDISE

moi un glouton, insatiable, moi un buveur, moi un gaspilleur, moi un noctambule, vouloir plus, moi des friandises, moi une nourriture rapide, moi un comédien, manger rapide, je boulimie, moi une anorexie,



moi un sceptique, moi un fanatique, j'ai réjoui, moi triste, moi un misérable, moi un tyran, soumis, moi un optimiste, moi un pessimiste, justifie, condamne, douter, croiser, moi illusionné, moi désillusionné, moi confié, moi méfiant, moi sympathique, antipathique, réprimé, moi un libéral, moi un ami, moi un ennemi, moi hyperactif, inactif, moi fasciné, moi ennuyé, moi tendre, agressif. Etc.. Etc.. Etc....



ENVIE

C'est la souffrance, par le bien étranger ou le désir de quelque chose qui ne se domine pas

J'envie chance de Juan, j'envie la beauté de Natalia, j'envie pour position sociale, j'envie l'auto de Pierre, j'envie la sagesse d'Einstein etc.. Calomnie,

critique, juge, concours, imiter, copier, admirer, moi un traître, unité d'accord, jaloux. Etc.. Etc.. Etc....
Quand l'un vrai veut être connu à si le même, il doit une auto - observation et essayer de connaître différents « moi » qui sont dans notre intérieur.

Si un de nos lecteurs ne comprend pas encore cette Doctrine de beaucoup des « moi », il découle exclusivement à du manque de pratique en matière d'une auto-observation.

L'Ego, Je bien qu'il continue au-delà du sépulcre, a cependant un principe et une fin.

L 'être, l'Intime, la Conscience n'a pas eu de principe, il n'aura pas de fin. C'est ce qui est, ce qui a toujours été et ce qui sera toujours.

Le 3 % de notre Conscience est libres, alors que 97 % restants trouve attrapés à l'intérieur de chacun des « moi » qui dans son ensemble ils constituent MOI psychologique.

N'importe quel je désintégré, il libère un pourcentage déterminé de Conscience. À une plus grande quantité de « moi » désintégrés plus grand, il est, le pourcentage de notre Conscience.

Le « Moi » il continue après la mort, et retourne à cette vallée de larmes pour répéter des événements, pour satisfaire des passions et pour payer les conséquences de nos mauvaises œuvres (un karma). Notre vie présente est la cause de notre vie future; notre vie future aura pour cause notre actuelle vie, avec toutes ses erreurs et misères. Continuer est d'ajourner l'erreur et la douleur, nous devons mourir

d'un instant dans un instant pour ne pas continuer : on est meilleur ÊTRE que continuer.

Le « Moi » c'est l'origine de l'erreur et de sa conséquence qui est la douleur et la souffrance, tandis que « Moi » existe, la douleur et l'erreur existera. Naître est douleur, mourir est douleur, vivre est une douleur, dans l'enfance, l'adolescence, la jeunesse, la maturité, la vieillesse; tout dans ce monde est douleur. Quand nous cessons d'exister dans tous les niveaux de l'esprit, la douleur disparaît.

Seulement nous cesserons d'exister radicalement, en dissolvant Je psychologique.

1.2 Les maladies psychosomatiques.

L'un des plus grands problèmes de l'humanité ce sont les maladies psychosomatiques, grâce au dommage terrible qu'ils produisent dans la santé.

La limite psychosomatique, se détache des vocables grecs psyqué (une âme, une énergie, un intérieur) et soma (corps, matière, extérieur).

Les dites maladies sont l'ensemble d'altérations physiques ou externes qui trouvent l'origine dans notre intérieur; Tous les défauts psychologiques ou « moi » ils se reflètent dans notre corps, en affectant tous ses organes et fonctions, dans d'autres mots, les « moi » rendent malade le corps; Comme l'origine réelle de ces maladies est ignorée les personnes cherchent une solution au moyen de la médecine (traditionnel, homéopathie, une bioénergétique, une acupuncture,

etc..) et la formulation ou la consommation de médicaments. Quand nous pouvons nous défaire en réalité de ses symptômes et effets, au moyen de lui élimination le total les éléments infrahumains que « Moi » psychologique conforme.

Ces maladies altèrent le fonctionnement normal de l'organisme et de systèmes : nerveux, digestif, respiratoire, circulatoire, endocrinien, urinaire, sexuel, osseux et musculaire; en occasionnant dans ceux-ci, une toute espèce de désordres et d'indispositions.

La peur contracte la musculature respiratoire, spécialement celle-là du plexus solaire, en formant une cuirasse musculaire qui restreint le flux libre de l'air, cela, bloque la respiration et réduit l'entrée de l'oxygène des poumons. Les cellules sans oxygène ne peuvent pas faire le métabolisme, cela occasionne une série de maladies physiques, comme une bronchite, asthme, une constipation, une hernie d'hiatus, de flatulence, de digestion mauvaise, de céphalées et des dérangements cardiovasculaires, une fatigue, un état hypotonique et dépressif, des kystes dans les ovaires et le cancer de la matrice, de côlon et d'estomac, entre les autres. La tension et la nervosité insensibilisent les glandes qui produisent les jus gastriques qui aident à la digestion, en causant des ulcères stomachiques.

La préoccupation occasionne une tension dans les muscles du cou, en fermant les artères, ce qui

empêche qu'un sang arrive suffisant au cerveau; Cette réaction produit un mal de tête et des évanouissements.

La colère est une réaction ou manifestation externe impulsive, qui prend naissance à l'intérieur de la personne, pour les causes multiples, entre lesquelles ils se trouvent : la frustration, l'auto la considération, le propre amour (blessé), la haine, etc... Ce défaut psychologique génère des ulcères stomachiques, une haute tension artérielle, des maux de tête, des éruptions dans la peau, la diminution de l'appétit, d'insomnie, de plus, une vieillesse prématurée cause la destruction de foyers, perdue de bons emplois, de rejet de parents et l'amitié, et dans des cas extrêmes, la colère nous supporte à l'homicide.

D'autres maladies psychosomatique sont : des migraines, arthrite, dermatites, des allergies, des problèmes coronaires, une sinusite, des complications de vision, d'audition, conjonctivites, un catarrhe commun, des ulcères, une agressivité, une anxiété, une angoisse, un stress, des ennuis tu articuleras et d'une colonne, hypocondries, une migraine etc..

Les désordres sexuels favorisent la transmission et la contagion de maladies incurables comme le Bon sida et l'hépatite, de plus les maladies vénériennes (une syphilis, un herpès, gonocoque, une pyorrhée etc..) déjà connues à l'humanité.

Quelques Moi comme ceux-là de l'alcool, un tabagisme, et une toxicomanie, attaquent dans une forme directe l'organisme, en lui introduisant les substances toxiques (cocaïne, héroïne, nicotine, goudron, THC, opium, LSD, alcool, etc..) que cela ne peut pas assimiler. Grâce à cela, ils se produisent : une hypertension, cirrhose, un cancer pulmonaire, une contraction d'artères, perdu accélérée de sels minéraux, de fatigue, de fatigue, d'amnésie, une destruction de neurones, de cécité etc...

L'Est puisque démontré que les défauts psychologiques (Moi) sont la cause de la mort physique et des relations mauvaises avec notre corps physique, avec autres personnes, et avec ce qui est plus important : le Réel, le Vrai, l'Objectif, l'Éternel, l'ÊTRE.

Si nous voulons éliminer l'origine réelle des maladies, de la vieillesse et de la mort, nous devons désintégrer Je dans toutes ses manifestations.

"Avec la Mort il se tue à la mort par toute une éternité"

1.3 Les Détails

Les détails sont les multiples les manifestations de nos défauts psychologiques (Moi), durant le journal vivre; Chaque je, il s'empare de la machine humaine, en contrôlant ses fonctions correspondantes : des pensées, des sentiments, des mots, des actions, et des créations, à travers du Désir.

Chaque fois qu'un détail prend un contrôle, il vole et déséquilibre notre énergie, en se nourrissant et étant fortifié d'elle. Après nous avoir vidés énergétiquement prennent naissance une toute espèce maladies, fatigue, vieillissement et jusqu'à la même mort.

Pour arriver au grand nous avons besoin de commencer par le petit : d'abord il est nécessaire d'affaiblir les défauts (Moi), en lui retirant toutes ses manifestations minuscules ou détails, de tout de suite opposer directement à nous à eux; il faut commencer par le petit pour arriver au grand ...

Des exemples.

Pour éliminer je de l'alcool, qui est le grand, nous devons chercher ses détails, qui pourraient être les suivants : une bière m'a pris pour calmer la soif, un coup m'a pris parce que j'accomplis des années, Je répartis quelques coupes dans une réunion informelle avec mes amis, m'enivre parce qu'il a perdu mon équipe favorite, ou parce qu'un être aimé me laisse, ou parce que peut-être un familier est mort, etc. etc... etc...

Pour éliminer je vaniteux, qui est le grand, nous devons chercher ses détails, qui pourraient être les suivants : je me regarde fréquent chez les miroirs ou réfléchis des verres, vu à la mode, pense que la liposuccion améliore mon niveau social et élève mon

estime de soi, soigne mes gestes et coutumes sociales, utilise des accessoires pour orner mon corps, être décoiffer me préoccupe, je cherche qu'ils m'admirent par mon corps, vêtements, titres ou la forme de m'exprimer etc. etc. etc...

Les détails se expriment d'une manière permanente durant le journal vivre, en provoquant dans nous une fascination, un hypnotisme, en altérant et en dormant notre Conscience; Par conséquent, il est nécessaire de commencer à les éliminer depuis maintenant, ici et maintenant. Si Nous désirons Nous éveiller et augmenter le pourcentage de Conscience nous devons utiliser la mort dans une marche.

2. LA MORT DANS UNE MARCHÉ

La mort dans une marche est l'outil pour dissoudre Je d'un instant dans un instant, en découvrant et en éliminant ses manifestations distinctes (détaille), en libérant la Conscience attrapée.

Dans la mort dans une marche il devient nécessaire d'activement appliquer, l'Auto-observation, la Transformation d'Impressions et l'Élimination.

Avec l'auto-observation il est découvert Je, d'un instant dans un instant, dans chacune de nos fonctions.

Avec la transformation d'impressions, on inculpe l'information externe, qui rentre à notre intérieur, à

travers des 5 sens physiques : une vue, une oreille, un toucher, un odorat et un goût.

Et avec l'élimination, il est désintégré je totalement, en libérant le pourcentage de Conscience qu'un ténia attrapé.

2.1 Une auto-observation.

Pour découvrir dans une action les multiples les éléments de Moi psychologique (détaille), le sens de l'auto-observation est nécessaire. Ce sens nous permet d'observer, d'un instant dans un instant, les fonctions de notre machine humaine : penser, sentir, de faire (parler, agir, omettre), désirer et créer qui sont contrôlés d'une manière permanente par Moi pluraliser.

Quand nous nous auto-observons, nous découvrons dans une action chacun des détails qu'ils altèrent et dorment notre Conscience.

Dans l'auto-observation on doit donner un état appelé un dédoublement psychologique, dans lequel nous tiendrons en compte de deux aspects : l'observateur et l'observé. Celui qui est l'observateur et celui qui est l'observé ? L'observateur est la Conscience et l'observé moi suis.

Si telle division ne se produisait pas, il est évident que nous ne donnerions jamais de pas avancés dans le chemin de l'Auto - de connaissance.

L'attention dynamique provient réellement du côté observant, tandis que les pensées, les émotions, les désirs, les mots, les œuvres et les omissions, ils appartiennent au côté observé.

Le sens de l'auto-observation trouve atrophié dans l'humanité, mais avec la pratique continuelle, se développe progressivement.

La Critique

La vie pratique est une école merveilleuse; Dans la relation nous pouvons découvrir ces yoes que dans notre intérieur nous chargeons.

Nous avons besoin de nous connaître à oui le même avant de pouvoir connaître les autres. Il est urgent d'apprendre à voir le point de vue étranger. Si nous nous mettons dans le lieu de les autres, nous découvrons que les défauts psychologiques que d'autres renfilons très restés, nous les avons dans notre intérieur.

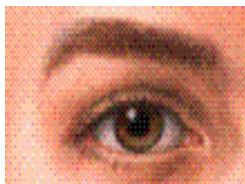
L'antipathie mécanique vers une autre personne qui dans une première fois nous connaissons, indique que nous ne savons pas nous mettre dans le lieu du prochain, que nous n'aimons pas le prochain, que nous avons la Conscience trop endormie.

Nous une personne déterminée très antipathique tombe-t-elle ? Pour quel motif ? Peut-être boit-il ? Observons... sommes-nous sûrs de notre vertu ?

Sommes-nous sûrs de moi ne m'abats pas dans notre intérieur de l'ivresse ? Mieux ce serait que, quand un ivrogne a vu, en faisant des pitreries nous disions : ' cela je consiste, en ce que je fais des pitreries '.... Etc. Etc... Etc. ...

2.2 Une transformation d'Impressions.

L'être humain reçoit 3 classes des aliments : une nourriture, un air et les impressions, qui lui fournissent une énergie. De ces aliments plus important il a lieu dans les impressions, puisque nous les recevons d'un instant dans un instant. Les impressions sont reçues à travers des sens de perception externe, et sont de 5 types:

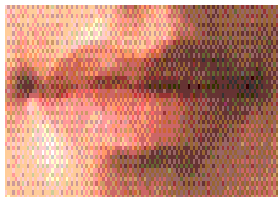


Une vue : Ils déposent des impressions à notre intérieur à travers du sens de la vue : quand nous lisons un livre, une palissade, un avis, nous regardons une revue, regardons un défilé, voyons une télévision, un cinéma, des images, des couleurs, des objets, des lieux, tu te présentes, des symboles, des formes. Etc..

Un toucher : Ils déposent des impressions à notre intérieur à travers du sens du toucher : quand ils nous donnent un baiser, quand nous dansons,



quand ils nous soutiennent la main, quand ils nous prennent dans les bras, quand nous sentons des formes, des textures, une humidité, une température, une dureté, une douceur. Etc.. Etc.. Etc.

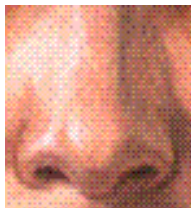


Goût: Ils déposent des impressions à notre intérieur à travers du sens du goût. Après avoir dégusté une nourriture, après avoir ingéré une liqueur, ou essayer des goûts distincts : des sucreries, salés, acides, amers, insipides, etc..

Il faut différencier le goût comme impression, décrite dans des lignes antérieures, et le goût comme une réaction émotionnelle de plaisir, en face d'une circonstance spécifique, qui n'appartient pas à la catégorie d'impression. Par exemple, la couleur de ses yeux me plaît, il me plaît de voyager dans un bateau, Ferdinand a un bon goût après avoir habillé, etc..

Une oreille : Ils déposent des impressions à notre intérieur à travers du sens de l'oreille : après avoir écouté la musique (classique, sentimentale, dansante, etc..), quand ils nous proposent quelque chose, quand il a varié des sons, un bruit, des voix, des conversations, Etc.. Etc.. Etc.....





Un odorat : Ils déposent des impressions à notre intérieur à travers du sens de l'odorat : quand nous sentons l'odeur d'un pain chaud, quand quelque chose est putréfié, ou quand il y a, des essences, des parfums naturels ou des chimiques, des

parfums, une nourriture. Etc. Etc. Etc...

Lamentablement les impressions que nous recevons de l'extérieur, ne sont pas transformées, grâce à ce qu'un élément un transformateur n'existe pas; En conséquence, ils tombent sous les conditionnements de Moi psychologique, en produisant des réactions de type mécanique, devant les événements distincts et les circonstances de la vie.

De plus, les dites impressions alimentent et créent nouveaux Moi ou des défauts psychologiques. La Conscience est l'élément le transformateur, qui se charge de digérer les impressions au moyen de l'auto - une pleine observation, en obtenant d'elles une sagesse et une compréhension. Sans transformer, toute impression produit la réaction de moi. Cela met à une activité une fonction de la machine humaine, et se unit avec les autres contigus à.

Par exemple, le parfum du pain récemment sorti du four, une impression olfactive, produit la réaction de un moi qui désire manger, se unit avec l'autre je qui

désire économiser de l'argent, se préoccupe et projette son budget, et tout de suite avec l'autre je, qui désire porter un détail pour un être aimé.

2.4 Elimination.



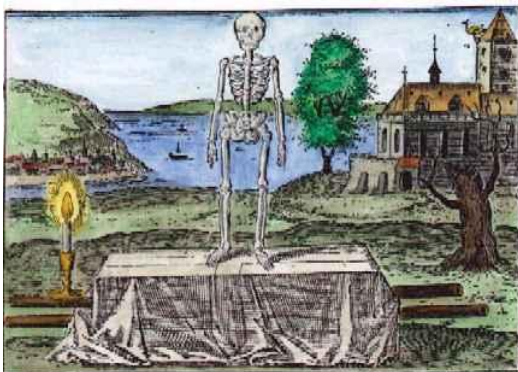
L'esprit peut justifier ou condamner un j'ou un défaut, aussi spéculer ou mettre un nom, mais il n'a pas la capacité de l'éliminer.

La Conscience est la manifestation de Dieu à l'intérieur de chaque Être : comme une sagesse est notre Père, et comme l'amour est notre Mère (Isis, Vierge Marie, Kundalini, Tonantzin, Stella Maris, Cibeles, etc.). Naturellement celui chaque que son Père particulier et une Mère possède dans l'intérieur.

Elle est une partie de la Conscience libre, avec la fonction de chacun de nos Moi désintègre totalement.

Après avoir observé au préalable et découvert n'importe quel défaut ou je, qui perturbe notre intérieur, nous allons procéder à invoquer à la dite force Supérieure, en lui priant que nous élimine déterminé moi, qui nous se manifeste dans un instant déterminé :

"Une mère, élimine ce défaut"



Le long du jour beaucoup de moi partent pour nous manifester; dans le matin il y aura l'un qui nous dira que continuons de dormir, l'autre dans l'après-midi voudra discuter avec quelqu'un pour n'importe quel motif, l'autre dans la nuit qui préférera se rapporter dans une forme injuste de l'autre personne, l'autre nous fera désirer la paire du voisin (a), autre il nous amènera à fumer, l'autre à prendre et j'ai pris racine tout le jour.

Ce processus est ce qui se nomme Mort dans la Marche, et consiste à surveiller d'un second dans un second ce que je pense, en sentant, en désirant, en disant et en faisant, et d'une forme immédiate je vais demander à ma Mère Intérieure, d'éliminer le défaut que j'ai découvert, et de cette forme, rachète peu à

peu toute la Conscience, qui trouve attrapée dans Moi psychologique.

Il est indispensable de tenir en compte du suivant :

Chaque fois qu'un défaut déterminé se manifeste dans nous, sans des raisonnements d'aucune classe et dans une forme immédiate, nous devons recourir à notre Mère Intérieure et le supplier par ce défaut qui nous cause un dommage et une énergie nous consomme; ainsi un aliment lui est enlevé à je, et peu à peu on lui affaiblit jusqu'à être éliminé.

Le pouvoir électrique destructeur de notre Mère Intérieure n'a pas de comparaison avec le pouvoir négatif de moi, puisqu' ELLE est beaucoup plus rapide, comme le rayon qui réduit à un nuage de poussière cosmique n'importe quel défaut qu'au préalable nous avons découvert.

Mais il est indispensable de l'appeler dans l'instant précis dans lequel le défaut se manifeste, il est déjà verbal ou mentalement, et il de prier à Elle avec nos propres mots :

"Une mère, élimine ce défaut"

Elle se nomme MÈRE DIVINE, et l'élimination est suppliée de moi de notre intérieur.

J'il se manifeste dans un désavantage en face du pouvoir électrique de Kundalini (une Mère Divine), elle est 300.000 fois plus rapide que n'importe quel j'ou défaut.

3. SEXOLOGIE.

Le Sexe dans oui, c'est le centre de gravité de toutes les activités humaines. Autour du sexe ils tournent tous les aspects sociaux de la vie : dans une danse, à une fête, dans un café etc...

Depuis toujours le sexe a été étudié par les savants avec des propos transcendants.

La science a enquêté et découvert que les hormones sexuelles enrichissent le torrent sanguin, une manière est égale, que les générées dans les glandes distinctes endocriniennes, en formant de petits micro-laboratoires, que des indispositions et des maladies disparaissent.

Malheureusement, elle abonde beaucoup, la pornographie qu'il dévie au sexe vers des activités simplement sensuelles.

Il y a 3 classes une sexualité :

Un supérieur sexe.

Un sexe Normal.



Un inferieur sexe.

Le sexe inferieur est la sphère où nous trouvons ceux qui se livrent en plein à la luxure, sans aucun contrôle, en tombant dans des adultères, lesbianisme, l'homosexualité, une masturbation, un sexe oral, un sexe anal, zoophilie, des orgies, la pédérastie, une violation, une pornographie, une lascivité (une luxure mentale), une prostitution, et autres défauts psychosexuelles.

Dans cette sphère l'être humain dégénère psychologiquement (on crée nouveaux Moi ou des défauts) et physiquement (ils atrophiaient et inutilisent les aires du cerveau).

Le Sexe Normal est l'activité sexuelle conduisant à la reproduction de l'espèce (des enfants), en vivant conformément aux intérêts de la Nature.

Le sexe supérieur est le chemin de la transformation transcendante et de la régénération, donné entre homme et une femme, avec liens de l'amour, de fidélité et de chasteté.

Dans le monde il y a beaucoup d'idéologies, des croyances et chacun est libre de croire, mais la force unique qu'une autorité a pour nous transformer, c'était celle qui nous a créés celle qui nous a mis sur couvrez-toi de l'existence c'est-à-dire l'Énergie Créatrice Sexuelle.

Dans le sexe supérieur, il n'y a jamais de perte de la dite énergie, durant l'union sexuelle, cette il se

transforme (transforme) pour créer les corps existentiels de l'Être :

Un corps causal (6dim)

Un corps mental (5+dim)

Un corps astral (5dim)

Un corps vital (4dim)

Un corps physique (3dim)

Qui nous permettent d'avoir une manifestation réelle dans les dimensions supérieures de l'Univers.

Dans le sexe supérieur une vitalité physique est obtenue, les aires distinctes du cerveau se mettent dans une activité, des capacités et des facultés extraordinaires sont reçues ...

Dans le sexe supérieur c'est nécessaire 3 choses :

1. L'AMOUR : Le désir ardent transcendant, sans une jouissance animale.

2. UNE CHASTETÉ : ne pas répandre l'Énergie Créatrice Sexuelle c'est-à-dire NE PAS FORNIQUER, durant la pratique sexuelle et sous aucune circonstance.

3. UNE FIDÉLITÉ : Dans des pensées et dans des œuvres c'est-à-dire NE PAS COMMETTRE UN ADULTÈRE, en conservant une paire stable et unique. Et de plus n'arriver à aucun type de pratique du sexe inférieur.

"Nous n'obtiendrons jamais le sexe supérieur, si nous n'évaluons pas et conservons notre richesse intérieure:

L'Énergie Créatrice Sexuelle, qui est la matière première pour arriver à l'AUTO-RÉALISATION INTIME DE L'ÊTRE "

- la mort dans une marche nous garantit purifier et économiser notre Énergie Créatrice Sexuelle, en équilibrant la machine humaine.-

4. LE DÉDOUBLEMENT ASTRAL

Notre Conscience dort, au cours de la vie quotidienne et quand notre corps physique se repose, grâce à cela, nous ne réussissons jamais à voir la réalité des phénomènes qui composent l'Univers.

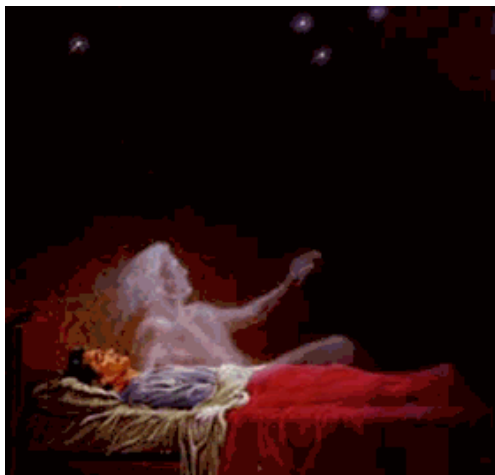
Dans cet état, nous ignorons ceux qui nous sommes, avec qui nous sommes, dans quel lieu nous nous trouvons, et que nous faisons.

Dans le processus du sommeil, notre Conscience reçoit une série d'expériences outre le corps physique, par telle raison nous apparaissions dans des lieux distincts ou lointains, voyons des personnes inconnues, ou que des êtres prodigieux sont morts il y a un temps, des situations étrangères, etc.

Cependant nous n'observons jamais le dit phénomène avec l'intention de découvrir son origine et son explication. Le dédoublement astral, c'est ce que nous appelons communément rêver, et consiste en séparation du corps physique et du corps astral.

En attendant le corps physique repose dans 3^a une dimension, notre corps astral se détache, pour nous sert d'un véhicule dans 5^a une dimension, l'Éternité; où n'existe pas le poids, ni le temps, ni la distance.

Le corps astral, il nous permet de nous mouvoir à de grandes vitesses et il nous forme pour enquêter sur l'Univers, pour connaître les mystères de la vie et de la mort, pour entrer en contact avec notre Mère Intérieure, les Anges, les Hiérarchies Divines, etc. Nous pouvons rechercher nos stocks antérieurs (un examen rétrospectif), connaître notre planète, parler aux maîtres de la fraternité blanche, et faire des vérifications, etc...



Ensuite les pas seront donnés pour la pratique du dédoublement astral conscient :

1. Un lieu approprié : une chambre à coucher ou une pièce pour les pratiques.
2. Il unit demandez d'aide au Père et il unit Mère Interne-les (il faut faire le volonté d'Eux).
3. J'objective : un propos ou un but fixer, pour faire des recherches dans le plan astral.
4. Un relâchement : laxité et lâcher tous les nerfs des muscles, des tendons etc., du corps physique de plus apaiser notre esprit et émotion.
5. Faire comme Mantram :

Un Mantram est un mot magique, qui met à une vibration le corps astral, en nous permettant de sortir consciemment du corps physique, et de revenir à lui avec une pleine volonté. Chaque mantra doit être vocalisé dans une forme douce, en allongeant son son 3 0 5 fois verbalement, et tout de suite se répète mentalement dans une forme continue.

Mantram **Faraón**: este se pronuncia de la siguiente manera

FFFFFFFFFFFFFFFFAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA
RRRRRRRRRRRRRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA
OOOOOOOOOOOONNNNNNNNNNNNNNNNNNNNN

.Mantram Laras: cela se soulève de la manière suivante :

LLLLLLLLLLLLLLLLLLLLAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA
RRRRRRRRRRRRRRRAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA
SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS (comme le sifflement)

Quand j'ai présenté certains des symptômes :

La sensation de flotter, j'écœure, une sensation de tours, de vibration corporelle, de poids, d'images rêveuses..., il doit doucement se lever, et sauter dans une forme immédiate avec le désir de flotter.

7. Une vérification : Si, après avoir sauté, nous flottons, évidemment, nous sommes dans un corps astral, et nous avons dépliés. Mais si, après avoir sauté, nous tombons lourdement sur l'étage, nous serons dans un corps physique, et nous devons répéter le processus depuis le pas 3, jusqu'à ce que le dédoublement se produise.

8. Une expérience : Après nous être vus en flottant, nous devons demander à notre Mère Divine, dans une forme immédiate de nous porter au lieu, que nous nous fixons comme objectif, ou avec l'être, que nous planons d'interagir, et Elle nous portera à la vitesse de la pensée.

L'autre se range pour réveiller la Conscience dans la cinquième dimension ou le plan astral :

Chaque fois que nous sommes dans la rue, au travail, dans l'étude, marché, dans le supermarché, après

avoir croisé la rue, etc., nous devons faire une hauteur et se demander où je suis, dans qu'une dimension je me trouve, à la fois qu'un petit saut se donne avec l'intention de rester en flottant; si, après avoir donné le petit saut, nous tombons lourdement il est par que nous continuons chez le physicien, si nous restons en flottant il est par que nous sommes dans l'astral. Si tôt nous nous rendons conte que nous flottons ainsi soyez un peu, nous devons demander à notre Mère Divine, qui nous porte au lieu que nous voulons aller.

Nous devons constamment pratiquer le Dédoublement Astral, puisque c'est l'outil le plus important pour faire des recherches.

- la Mort dans la Marche, pour le moment dans un moment, est une autre forme de réveiller la Conscience dans les dimensions supérieurs.-

LA CONCLUSION FINALE.

Comme conclusion, la Mort dans la Marche est la base fondamentale de tout le travail intérieur.

Ensuite s'expose un exemple pratique, qui illustre le travail de la mort dans une marche.

Un jeune est invité à une fête :
Moi qui se réjouit de l'invitation.

Il pense au cadeau.
Moi qui pense constamment à la fête.
Il pense à l'excuse pour s'absenter.
Il veut prévenir l'autre et porte des préservatifs.
Moi qui veux mener des amies.

Il imagine la liqueur qu'ils vont donner à la fête.
L'autre moi qui se préoccupe de la nourriture à la fête.
L'autre moi plane de porter une bouteille de la liqueur.
L'autre moi qui veut fumer.
Il pense inviter ses amis.
L'autre moi lui dit qu'il ne s'oublie pas des femmes.
Il fait des projets avec des amies à inviter.
Il dit que pourvu que les amies soient accessibles.
L'autre moi dit que pour que porter des amies si à la fête plus de femmes vont arriver.
Il veut conquérir à la fête.
Il lui dit qu'il se pare dans la danse.
L'autre moi qui lui suggère un type de musique pour danser.
Moi qui veux connaître d'autres filles.
Moi des plaisanteries il est préparé.
Il veut éclairer des nouveaux vêtements.
L'autre moi veut être très sympathique à la fête.
Moi qui sélectionne avec qui il veut danser.
Moi insinuant entraîne.
Moi des manières il veut s'exhiber.
Moi qui veux observer les pitreries de ses amis.
Moi un menteur attend le moment précis pour flirter.
Un moi qui lui plaît les femmes d'âge.

L'autre moi part par les jouvencelles.
Moi indiscret qui ne manque pas aux fêtes.
Moi qui avec le coup le rend vaillant.
Moi un badaud de corps, ne se repose pas.
Moi qui veux enivrer la paire de l'ami.
Moi qui veux un sexe.
Moi alcoolique il devient plus fort.
Moi fier il se montre.
Moi qui ne lui plaît pas qu'ils lui portent l'opposée.
Moi déréglé il s'exhibe.
L'autre Moi ne peut pas contrôler les mots.
Moi qui ne peux pas se soutenir dans un équilibre.
Moi qui lui dis qu'il part pour la maison. Etc...

Ce jour passe et rappelle le mauvais exemple que je laisse à cette fête, et le désagréable du ressac.

À chacun des détails, une mort lui est demandée, dans le même instant dans lequel il se manifeste :

"MA MÈRE ÉLIMINE CE MOI"

LIVRES RECOMMANDÉS.

V.M. SAMAEL AUN WEOR

- psychologie révolutionnaire
- la grande rébellion
- Oui il y a l'Enfer, oui il y a le Diable, oui il y a le Karma
- les trois montagnes
- Le Mystère de la Fleuraison d'or

V.M Rabolú.

- Hercóbulus ou une planète rouge.
- l'aigle rebelle.
- une synthèse des trois montagnes.
- des sciences gnostiques.
- en orientant le disciple.

Si vous êtes intéressé dans cet enseignement, ne doutez pas de vous communiquer avec nous ou s'approcher á une de salles de conférences. Nous vous aiderons aimablement.

FIN.

**« AVEC LA MORT ON TUE LA
MORT MÊME
POUR TOUTE L'ÉTERNITÉ. »**

**« QUELQUES ESSAIS DE
LIBERATION, MÊME POUR
AVOIR ETE GRANDIEUX, S'ILS
N'ONT PAS LE DESIR DE
DILUIRE LE MOI, IL EST
CONDANÉ A L'ECHEC »**